

The ideal week  
activities and  
September  
24. until bis 8.  
und Spaz vom  
Unterhalling  
Wochen  
Die ideale  
aktivita e  
dive rimento  
dal 24/09  
all. 8/09  
The ideal week  
activities and  
September  
24. until bis 8.  
und Spaz vom  
Unterhalling  
Wochen  
Die ideale  
aktivita e  
dive rimento  
dal 24/09  
all. 8/09



## la settimana ideale

ALTOPIANO DI PINÉ  
Trento  
2024

Trento  
ALTOPIANO DI PINÉ

**Info**  
Baselga di Piné | Trento  
via C. Battisti, 110  
T. +39 0461 216000  
info@trento.info



trento.info

a cura di azienda per il Turismo Trento. Monte Bondone © 2024  
foto M. Gobbi, A. Monticelli



### Vivi la bellezza della musica

Erleben Sie die Schönheit der Musik  
Enjoy the beauty of music

⌚ 21  
📅 25/7  
📍 BRUSAGO LAGO DELLE BUSE  
⌚ 21  
📅 8/8  
📍 BASELGA DI PINÉ BEDOLPIAN  
€10 €5

### UN VIAGGIO TRA LE STELLE

In un luogo incantato, circondato dalla natura, preparati a volare tra stelle, luna e pianeti, in un viaggio che coinvolgerà tutti i tuoi sensi. Un'esperienza unica, da vivere in cuffia, attraverso la musica, la poesia e la scienza.

### Eine Reise zu den Sternen

An einem verwunschenen Ort inmitten der Natur können Sie sich auf eine Reise zu den Sternen, dem Mond und den Planeten begeben, die alle Ihre Sinne anspricht. Eine einzigartige Erfahrung, die durch Musik, Poesie und Wissenschaft genossen werden kann.

### A journey among the stars

In an enchanted place, surrounded by nature, prepare to fly among the stars, moon and planets, on a journey that will engage all your senses. A unique experience, to be enjoyed through music, poetry and science.



### SHINRIN, LE REGINE DEL BOSCO

Uno spettacolo live, adatto a tutta la famiglia, sulle leggende e gli spiriti femminili dei boschi. Attraverso l'utilizzo di cuffie ti sentirai parte integrante della storia, come se fossi perso nel bosco.

### Shinrin, die Königinnen des Waldes

Eine Live-Show, geeignet für die ganze Familie, über Legenden und weibliche Waldgeister. Durch die Verwendung von Kopfhörern fühlen Sie sich Teil der Geschichte, als ob Sie sich im Wald verirren würden.

### Shinrin, the queens of the forest

A live show, suitable for the whole family, about legends and female woodland spirits. Through the use of headphones you will feel part of the story, as if you were lost in the woods.

Trento  
ALTOPIANO DI PINÉ



## Benvenuti sull'Altopiano di Piné:

ogni giorno della settimana potrete scegliere tra esperienze immersive nella natura, laboratori didattici, degustazioni, escursioni in MTB, trekking guidati e molto altro.

## Vivi la tua settimana ideale con tutti i vantaggi della Trento Guest Card!

Willkommen auf dem Piné-Plateau:  
Jeden Tag der Woche können Sie zwischen eindrücklichen Naturerlebnissen, Workshops, Verkostungen, MTB-Ausflügen, geführten Wanderungen und vielem mehr wählen.

Erleben Sie Ihre ideale Woche mit allen Vorteilen der Trento Guest Card!

Welcome to the Piné Plateau: every day of the week you can choose from immersive nature experiences, educational workshops, tastings, MTB excursions, guided treks and much more. Live your ideal week with all the advantages of the Trento Guest Card!



siamo bandiera blu

Anche per il 2024 i laghi di Serraia e Piazze hanno ottenuto l'importante riconoscimento internazionale Bandiera Blu che premia il turismo sostenibile, la qualità delle acque, i progetti dedicati e l'impegno per uno stile di vita green.

Die Seen Serraia und Piazze haben auch für 2024 die wichtige internationale Auszeichnung der Blauen Flagge erhalten, die nachhaltigen Tourismus, Wasserqualität, engagierte Projekte und einen grünen Lebensstil belohnt.

The Serraia and Piazze lakes have been awarded, also for 2024, the important international Blue Flag recognition, which rewards sustainable tourism, water quality, dedicated projects and a commitment to a green lifestyle.

## Prenota la tua esperienza sull'Altopiano di Piné e sul Monte Bondone

La prenotazione è sempre obbligatoria, se non diversamente specificato, entro le ore 18 del giorno prima.

Buchen Sie Ihr Erlebnis auf dem Piné Plateau und dem Monte Bondone. Wenn nicht anders angegeben, ist die Reservierung immer obligatorisch bis 18 Uhr am Tag vor der Veranstaltung.

Book your experience on the Piné Plateau and Monte Bondone. Unless otherwise specified, the reservation is always required by 6 p.m. on the day before the event.



Attività anche in caso di pioggia  
Activity planned also in case of rain  
Aktivitäten auch bei Regenwetter geplant



Costo dell'attività a prezzo pieno  
Full price  
Voller Preis



Costo scontato con Trento Guest Card  
Discounted cost with Trento Guest Card  
Ermäßiger Preis mit der Trento Guest Card



Consigliato per bambini e ragazzi  
Recommended for children  
Empfohlen für Kinder



Consigliato per adulti  
Recommended for adults  
Empfohlen für Erwachsene



Consigliato per famiglie  
Recommended for families  
Empfohlen für Familien



Accessibile a tutti  
Zugänglich für alle  
Accessible to all

### TRENTO GUEST CARD

Tanti vantaggi esclusivi in una sola carta, per farti vivere la tua vacanza in modo pratico e conveniente. Richiedila gratuitamente presso le strutture ricettive partner di APT Trento ed usala dal giorno di arrivo, per tutta la durata del tuo soggiorno. Con Trento Guest Card potrai accedere gratuitamente o con tariffa ridotta nei principali musei, castelli e parchi naturali, usare liberamente i mezzi pubblici e molto altro ancora.

Viele exklusive Vorteile in einer Karte, um Ihren Urlaub praktisch und bequem zu gestalten. Fordern Sie sie kostenlos bei den Partnerunterkünften der APT Trento an und nutzen Sie sie ab dem Tag Ihrer Ankunft für die gesamte Dauer Ihres Aufenthalts. Mit der Trento Guest Card haben Sie kostenlose oder ermäßigten Zugang zu den wichtigsten Museen, Schlössern und Naturparks, können die öffentlichen Verkehrsmittel kostenlos nutzen und vieles mehr.

Many exclusive advantages in one card, to make your holiday practical and convenient. Ask for it free of charge at APT Trento partner accommodation facilities and use it from the day you arrive, for the entire duration of your stay. With Trento Guest Card you can access the main museums, castles and nature parks for free or at reduced rates, use public transport freely and much more.



Scopri sul sito tutti i vantaggi a te riservati!

Entdecken Sie auf der Website alle Vorteile, die für Sie reserviert sind!

Discover on the site all the advantages reserved for you!

# Lunedì

Montag  
Monday

16 - 18

(1/7 → 2/9)

BASELGA DI PINÉ,  
FALESIA DI  
RIZZOLAGA

KIDS  
€10  
€2

## ARRAMPICATA IN FAMIGLIA

Prova l'arrampicata su roccia naturale.

### Familienklettern

Klettern am natürlichen Felsen.

### Family climbing

Try climbing on natural rock.

Bambini e ragazzi dai 6 ai 15 anni, compresa attrezzatura  
Kinder von 6 bis 15 Jahren, inklusive Ausrüstung  
Kids from 6 to 15 years old, including equipment

# Martedì

Dienstag  
Tuesday

10-13  
(2/7 → 3/9)

BASELGA DI PINÉ,  
BIOTOPO LAGHETTO  
MONTAGNAGA

FAMILY  
FOR ALL  
€20  
€0

## FOREST BATHING

Rilassati con un'immersione sensoriale nel bosco.

### Waldbaden: das geschenk der Bäume

Entspannen Sie sich bei einer Sinnesreise in den Wald.

### Forest bathing: the gift of trees

Relax with a sensory immersion in the forest.

Gratis fino agli 8 anni  
free under 8 years old | Kinder bis 8 Jahre frei.

9.30 - 11.30  
(2/7 → 27/8)

BEDOLLO,  
APICOLTURA GOCCE  
D'ORO, PIAZZE

FAMILY  
FOR ALL  
€10  
€5

## UNA MATTINA CON L'APE MAIA

Conosci, crea e gusta i prodotti delle api.

### Ein Morgen mit der Biene Maia

Bienenprodukte kennlernen, herstellen und genießen.

### A morning with the Maia bee

Get to know, create and enjoy bee products.

€ 8, € 4 adulti | Erwachsene | adults  
gratuito fino ai 3 anni | Kinder bis 3 Jahre frei | free under 3 years old

10 - 11  
(9, 23/7)  
(6, 20/8) (3/9)

BASELGA DI PINÉ,  
TRESSILLA

FAMILY  
FOR ALL  
€5  
€3

## SCOPRI IL MONDO AREADERMA

Il laboratorio cosmetico svela i suoi segreti.

### Entdecken Sie die Welt von Areaderma

Geführter Rundgang durch das Kosmetiklabor.

### Discover the world of areaderma

Guided tour of the cosmetics laboratory.

15 - 16.30  
(2/7 → 3/9)

BEDOLLO,  
LAGO DELLE BUSE,  
BRUSAGO

FAMILY  
FOR ALL  
€15  
€10

## I BENEFICI DELL'ACQUA PER CORPO E MENTE

Riattiva tutti i sensi con il percorso kneipp.

### Die Vorteile des Wassers für Körper und Geist

Reaktivieren Sie alle Sinne mit dem Kneipp-Pfad.

### The benefits of water for body and mind

Reactivate all the senses with the Kneipp path.

Gratis fino agli 8 anni | Kinder bis 8 Jahre frei | free under 8 years old

19 - 20  
(11/6 → 10/9)

BASELGA DI PINÉ

ADULTS  
€12  
€5

## OUTDOOR TRAINING

Ritrova mobilità e forza respirando la natura.

### Outdoor-Training

Beweglichkeit und Kraft zurückgewinnen

### Outdoor Training

Regain mobility and strength in nature.

Consigliato dai 14 anni | Altersempfehlung: ab 14 Jahren  
Recommended age from 14 years

20.30 - 22.15  
(2, 13, 20/7)

BASELGA DI PINÉ,  
ANTICA PIEVE

FAMILY  
€10  
€0

## SERATA DI STELLE E CIVETTE

Scopri gli animali notturni con specifici strumenti.

### Abend der Sterne, Eulen und Fledermäuse

Entdecken Sie nächtliche Tiere mit Instrumenten.

### Evening of stars, owls and bats

Discover nocturnal animals with instruments.

Gratis fino agli 8 anni | Kinder bis 8 Jahre frei  
free under 8 years old

20.30 - 22.15  
(9, 23/7)  
(6, 20/8) (3/9)

BASELGA DI PINÉ,  
BEDOLIANI

FAMILY  
€10  
€0

## LA NOTTE, CHE SPETTACOLO!

Passeggiata e racconti attorno al fuoco.

### Die Nacht, was für ein Spektakel!

Spaziergang und Geschichten am Lagerfeuer.

### The night, what a spectacle!

Walk and stories around the fire.

Gratis fino agli 8 anni | Kinder bis 8 Jahre frei  
free under 8 years old

# Mercoledì

Mittwoch  
Wednesday

9 - 12.30  
(3/7 → 4/9)

ALTOPIANO DI PINÉ

FAMILY  
€10  
€0

## ESCURSIONI GUIDATA

Cammina e scopri: sentieri, ambiente e cultura.

### Geführte Wanderungen

Wandern und Entdecken: Wege, Umwelt und Kultur.

### Guided hikes

Walk and discover: paths, environment and culture.

Gratis fino ai 5 anni  
free under 5 years old | Kinder bis 5 Jahre frei

18-19/19-20  
(4/7 → 5/9)

TRENTO,  
ERBORISTERIA  
DOTT. CAPPELLETTI,  
ALDENO

FAMILY  
FOR ALL  
€10  
€8,5

## GUSTA LA TRADIZIONE

visita guidata fra aperitivi, amari e tradizione

### Probieren Sie die Tradition

geförderte Besichtigung von Aperitifs, Bitter und Tradition

### Taste the tradition

guided tour of aperitifs, bitters and tradition

Gratis fino ai 18 anni | Kinder bis 18 Jahre frei  
free under 18 years old

## PILATES AL TRAMONTO

Ritrova la tua energia con il pilates al tramonto.

### Pilates bei Sonnenuntergang

Tanken Sie neue Energie mit Pilates bei Sonnenuntergang.

### Pilates At Sunset

Recover your energy with Pilates at sunset.

Consigliato dai 14 anni | Altersempfehlung: ab 14 Jahren  
Recommended age from 14 years

17.30 - 18.30  
(5/7 → 6/9)

ALBIANO, AZIENDA  
AGRICOLA FERNANDA  
ZENDRON

FAMILY  
€9  
€5

## FACCIAMOLI SECCHI

Scopri l'arte dell'essiccazione di frutta e verdura.

### Besichtigung und Verkostung im Trockenrum

Entdecken Sie die Kunst des Trocknens von Obst und Gemüse

### Let's get them dried

Discover and enjoy the art of drying seasonal fruit and vegetables.

Gratis fino ai 3 anni  
free under 3 years old | Kinder bis 3 Jahre frei

Samstag  
Saturday

9 - 12  
(13/7 → 24/8)

BASELGA DI PINÉ,  
BEDOLIANI

KIDS  
€10  
€2

## KID SURVIVAL CAMP

Impara le abilità di sopravvivenza nella natura!

### Kid Survival Camp

Lernen Sie Überlebenstechniken in der Wildnis!

### Kid survival camp

Learn survival skills in the wilderness!

## VISITA ALL'ALBERGO MUSEO ALLA CORONA

Immergiti nelle atmosfere ottocentesche del museo.

### Führung durch das Albergo Museo alla Corona

Tauchen Sie ein in die Atmosphäre des Museums aus dem 19.

### Guided tour of the Albergo Museo alla Corona

Immerse yourself in the museum's 19th-century atmosphere.

Sonntag  
Sunday

# Domenica

## PROVA IL DRAGON BOAT

Conquista il lago in un'entusiasmante pagaiata.

### Versuchen sie das Drachenboot

Erobern Sie den See in einem aufregenden Paddelspiel.

### Try the dragon boat

Conquer the lake in an exciting group paddle.

Gratis fino agli 6 anni  
free under 6 years old | Kinder bis 6 Jahre frei

## QUANDO LA BANDA PASSÒ

Parata musicale dal lago di Serraia alla chiesa.

### Musikparade

Musikparade durch die Altstadt.

### Morning Parade

Morning Parade through the old centre.

# Giovedì

Donnerstag  
Thursday

9.30 - 11.30  
(4/7 → 29/8)

BEDOLLO,  
APICOLTURA GOCCE  
D'ORO, PIAZZE

FAMILY  
FOR ALL  
€10  
€5

## QUADRATTI DALLA NATURA

Realizza il tuo quadretto profumato con fiori e piante.

### Naturbilder

Gestalten Sie Ihr eigenes duftendes Gemälde mit Blumen und Pflanzen.

### Nature paintings

Create your own scented painting with flowers and plants.

€ 8, € 4 adulti | Erwachsene | adults  
gratuito fino ai 3 anni | Kinder bis 3 Jahre frei | free under 3 years old